

VEERKRACHTIG VOOR DE GROEP

'Be here.
Be you.
Belong.'

-Brené Brown

Werken met (groepen van) mensen; kinderen, jongeren, volwassenen is boeiend, uitdagend en vraagt de nodige veerkracht. In deze sessies bieden we je de mogelijkheid om zicht te krijgen op jouw draagkracht en stress. We gaan samen op zoek naar hoe jij je veerkracht (opnieuw) kan vergroten.

Hierop zetten we in door:
Verbonden te zijn met jezelf én met anderen.
Ruimte te maken voor kwetsbaarheid.
Samen dingen in beweging te brengen.
De balans te zoeken die je verlangt.
Gebruik te maken van de kracht van het collectieve.

We voorzien een programma waarin jullie als groep de accenten mee kunnen bepalen.

Kathleen Verstraete & Nele Janssen

Gepassioneerd door coaching, geloven we in de kracht van mensen als individu en als groep. We vertrekken graag vanuit het oplossingsgerichte gedachtegoed, waarbij we samen verder bouwen op wat er al is en kijken naar wat je zou willen. We houden van dynamische processen waaraan iedereen kan bijdragen. Onze ervaringen binnen onderwijs sterken ons hierin.

Aanwezig, betrokken, oprecht, eerlijk, volmondig, hartelijk, ten volle, welgemeend, onvoorwaardelijk en vrij van oordeel, voor ons gevat in het begrip 'wholehearted', gaan we dit traject graag met jullie aan.

Dit alles met de nodige mildheid en vooral met veel goesting.



Data en locatie

Groepsessies:
woensdag
15 & 22 januari
5, 12 & 19 februari
van 19u tot 21u

Kennismakingsgesprek en
vrijblijvend afsluitend gesprek op
afspraak

Wondcentrum Kempen
Zevendonkplein 10, Turnhout

Kostprijs

Vanuit de conventie voor
eerstelijnspsychologie (ELP)

12,5 euro voor de reeks van 5 sessies

Kennismakingsgesprek en vrijblijvend
afsluitend gesprek:
prijs afhankelijk van reeds gevolgde
sessies binnen ELP

Info en inschrijven

kathleen@intussen.be
nele@intussen.be

www.intussen.be