

# Praatjes die aankomen

**Wat doet  
communicatie  
met jou  
en wat doe jij  
met communicatie?**

In onze groepssessies duiken we samen in de wereld van communicatie; van actief luisteren, nieuwsgierig zijn, gevoelens en behoeften aangeven tot omgaan met grenzen en een goed gesprek voeren. We creëren een warme en veilige plek om jezelf te ontdekken, te groeien en anderen te ontmoeten.

Met een persoonlijke start en ruimte voor jouw noden stemmen we het traject graag af op jou en de groep. Door inzichten, oefeningen en uitwisseling leer je niet alleen hoe je communiceert, maar vooral hoe communicatie voor jou kan werken – op het werk, thuis of in andere relaties.

Heb je zin om meer verbinding te vinden in je gesprekken? Kom dan ontdekken wat communicatie voor jou kan betekenen. Samen maken we van 'praatjes' iets wat écht aankomt.

## Kathleen Verstraete & Nele Janssen

Gepassioneerd door coaching, geloven we in de kracht van mensen als individu en als groep. We vertrekken graag vanuit het oplossingsgerichte gedachtegoed, waarbij we samen verder bouwen op wat er al is en kijken naar wat je zou willen. We houden van dynamische processen waaraan iedereen kan bijdragen.

Aanwezig, betrokken, oprecht, eerlijk, volmondig, hartelijk, ten volle, welgemeend, onvoorwaardelijk en vrij van oordeel, voor ons gevat in het begrip 'wholehearted', gaan we dit traject graag met jullie aan.



## Data en locatie

Groepssessies:  
maandag  
28 april  
5, 12, 19 & 26 mei, 2 juni  
van 19u tot 21u

Kennismakingsgesprek en  
vrijblijvend afsluitend gesprek op  
afpraak

't Getouw (vergaderzaal 4)  
Molenhoekstraat 2, Mol

## Kostprijs

Vanuit de conventie voor  
eerstelijnspsychologie (ELP)

15 euro voor de reeks van 6 sessies

Kennismakingsgesprek en vrijblijvend  
afsluitend gesprek:  
prijs afhankelijk van reeds gevolgde  
sessies binnen ELP (max. 11 euro)

## Info en inschrijven

kathleen@intussen.be  
nele@intussen.be  
www.intussen.be